



ITINERAIRE TECHNIQUE EPINARD OU BASELLE rouge ou vert pâle (blanche)

Type d'opération	Travail de la terre (sol)		Implantation		Suivi de la culture				Protection de la culture	Récolte et stockage	
	Labour	Préparation du lit de semences	Choix et Préparation de la semence	Semis / Repiquage	Stades					Récolte	stockage / post-récolte
					Levée	3 feuilles étalées	Elongation	Floraison			
Définition des travaux	labour superficiel ou profond selon le cas + fumure de fond (compost) ou NPK riche en azote et en potassium.	Casser les mottes et émietter la terre	Tri et séchage	Semis direct en poquets et en ligne à environ 1-2 cm de profondeur (prévoir des tuteurs)	Arrosage régulier si pas de pluie	Arrosage régulier si pas de pluie + désherbage si nécessaire	Arrosage régulier si pas de pluie + traitement contre les pucerons si attaque + amendement en engrais organique (si nécessaire)	Arrosage régulier si pas de pluie	<p>Fonte de semis ou Pourriture des feuilles (T° basse [20°C en moyen] + humidité) due au Rhizoctonia => <i>une bonne aération du sol et milieu ensoleillé et sec</i></p> <p>Mildiou (taches jaunes apparaissent sur les feuilles) => <i>poudrage à base de lithothamne (algue marine) riche en calcium et magnésium</i></p> <p>Pucerons => <i>purin végétal</i></p> <p>Limaces et gastéropodes => <i>purin végétal (macération de feuilles et fleurs d'absinthe)</i></p>	Récolter les feuilles au fur et à mesure des besoins	Quelques jours au froid ou consommation immédiate
Matériels potentiellement utilisables	Houe / Pelle	Pioche + Râteaux	Manuel	Manuel	Arrosoir	Arrosoir + binette ou houe	Arrosoir + pulvérisateur + pelles	Arrosoir	Utiliser des solutions naturelles comme le charbon, le Sulfate de cuivre ou le purin végétal	Manuel	Réfrigérateur
Résultats attendus	Sol riche en MO et bien ameubli	Emplacement ensoleillé et sol fin	Semences propres et saines	Ecartement 30 cm entre les plantes et 70 cm entre les lignes	Plants vigoureux (levée à environ 10 jours)	3 grandes feuilles	Allongement de la tige principale et apparition de nouvelles feuilles et ramifications	Apparition des premières fleurs	Plante en bonne santé mesurant à peu près 3m	Rendement = 2kg/m ²	Feuilles belles et fraîches